



Nieuwsflits 4 juli 2020



De meesten van ons zijn sinds onze door het coronavirus veroorzaakte wandelstop weer een aantal weken enthousiast bezig met wandelen en oefenen. En het is weer ouderwets gezellig, ook al missen we de koffie en thee na afloop en is een aantal aanpassingen noodzakelijk. In de vorige twee Nieuwsflitsen werden al die maatregelen al opgesomd.

Het afstand houden blijft lastig. Tijdens het oefenen gaat het allemaal goed, maar al wandelend en pratend neigen we er toch naar om wat te dicht bij elkaar te komen. Gelukkig herinneren we elkaar er steeds weer aan om toch die 1,5 m afstand aan te houden. Want we blijven allemaal verantwoordelijk voor onszelf en voor elkaar. Durf elkaar er dus ook op aan te spreken.

Heb je er toch moeite mee, meld het dan bij Piet persoonlijk, per email (pkruithof@zeelandnet.nl) of via WhatsApp (06 51383084).

Wat vanaf **aanstaande maandag, 6 juli**, gaat veranderen, is de startplaats van de wandeling in Dauwendaale.

FitForFree is sinds 1 juli weer geopend. Onder strikte voorwaarden. Er zijn plannen om, voor mensen die nog niet echt binnen willen sporten, het wandelen met onderweg wat oefeningen te propageren onder het motto "Walk & Talk".

Als daar mensen voor gevonden kunnen worden, zou dat mooi te combineren zijn met onze maandagmiddagwandeling. Daarom gaan we vanaf 6 juli weer verzamelen voor FitForFree, met inachtneming van de 1,5 m afstand natuurlijk. Zolang we nog geen koffie kunnen drinken in Buitenrust stoppen we de wandeling ook bij FFF.

Na maandenlang geen contributie betaald te hebben, mag je vanaf 1 juli weer gaan betalen. Binnenkort stuurt Anne de rekeningen rond. Had je toch al betaald, dan wordt dat verrekend.

Heb je hier vragen over, stel ze aan Anne via anne.tazelaar@gmail.com

Dit jaar gingen ons evenement in Ritthem (Karnemelkshoek) en het Rondje Cleene Hooge niet door. Evenmin was er een Challenge-dag van Zeeland in Beweging. Zeeland in Beweging (Z.I.B.) gaat nu toch een "mini-Challenge" organiseren, dus met minder deelnemers en wandelend in kleinere groepen gedurende een kortere periode. De einddag zal zijn op zaterdag 14 november. Hoe die dag eruit gaat zien en of wij van Middelburg Beweegt die zaterdag ook deel kunnen nemen?? Je hoort het allemaal nog.